**Sportsudvalget arrangerer**

**10. april.** Tur til området omkring Ishøj havn med mulighed for at se en trold undervejs. Start: Palo kl 8.30

**25. april.** Tryggevælde å trim, 10 km. Start: Palo kl 8 (tilmelding lukket)

**19. juni.** Tur til hemmelig destination. Start: Palo kl 8.30

**28. august.** Søturen med årets begyndere og andre der har lyst. Turen starter i Furesøen og fortsætter langs Mølleåen til Øresund ved Strandmøllekroen og tilbage til Palo. Start: Palo 8.30.

**3.-5. september.** Tour de Gudenå. Selve løbet er den 4. september. Man betaler selv udgifter til mad og overnatninger. Tilmelding per sms til vandrehjem og løb senest 1. juli til Agnete

**18. september.** Tur til Arresø og Pøle å. Start: Palo kl 8.30

Datoer for Øresundsløbetog Mølleåens blå bånd kendes endnu ikke- kommer på hjemmesiden når vi har info.

**Tilmelding** til alle ture senest 10 dage før per sms til enten Agnete (22595760) eller Cathrine (60216570) - dog Tour de Gudenå 1. juli. Tilmeld samtidigt din bil, hvis du har en, samt oplysning om du kan have kajakker på taget (tagbøjler).

**Mødested:** Altid i Palo, hvor vi hjælpes ad med at pakke bilerne

**Udgifter:** Palo dækker benzinudgifterne til transport (km penge), dog ikke firmabiler.

Palo dækker tilmelding til løb (Tryggevælde å / Tour de Gudenåen)

**Udstyr:** Medbring skiftetøj i vandtæt pose, frokost, snacks og noget at drikke, badetøj, penge til is og godt humør

**Hjemkomst:** Afhængigt af vind og vejr- afsæt hele dagen.